

## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体育館武道場 18:00~ ※会費集金日※	3	4	5	6 体育館武道場 18:00~ ※会費集金日※	7
8	9 体育館武道場 18:00~	10	11	12	13 おやすみ	14
15	16 体育館武道場 18:00~	17	18	19	20 体育館武道場 18:00~	21
22	23 体育館武道場 18:00~	24	25	26	27 体育館武道場 18:00~	28
29	30 体育館武道場 18:00~	31	9/1	2	3 体育館武道場 18:00~	4

### ☆≡ 稽古時間 について

☆ 時間割 ☆

1部	18:00~19:20	白帯・10級 / 9級・8級 / 7・6級
10分間の入替、清掃（会費集金等事務手続き）		
2部	19:30~21:00	5級位以上
10分間清掃（会費集金等事務手続き）		

### ☆≡ 熱中症対策として

梅雨明け早々、猛暑の毎日ですが、今年も8月は熱中症対策として常心門Tシャツ着用可とします。2部の方には、できるだけ空手着での練習をお願いしたいと思います。（体調に応じて応ご相談です）。

### ☆≡ オリンピック始まりましたね。。

心配事も尽きませんが、日本勢の一つでも多くのメダルを獲ってほしいです！空手競技の放送は8月5日から7日までのようですね。できる限り観戦したいと思います。女子形代表の清水希容選手。真名と同学年なのですが、中学1年生の3月にあった第1回全国中学生空手道選抜大会では5位入賞でした。私も真名の付添で会場にいましたが、堂々とした他の上位入賞選手の中で自信なさそうにしていたことを覚えています。そんな彼女の形の動画を見た水田師範が「この子はいい選手になる！」と言われたことも忘れられません。師範の眼はすごい！と思いました。（師範は覚えていらっしゃるかな？）

無事にこの祭典が終わりますように。そして感染拡大になりませんように。

支部長 尾上登母